

# Loisirs et Tourisme adapté

Les Offices du tourisme du Pays Ruthénois travaillent de concert pour favoriser et valoriser une offre touristique et de loisirs adaptés aux personnes handicapées.

En partenariat avec le Comité Départemental Handisport, les Offices de tourisme se rendent sur les lieux pour évaluer l'accessibilité des sites.

Fruits de ce travail, voici 8 propositions de journée à découvrir sur le territoire :

- Trésor et Lumière du Roman ..... 2
- Marcillac et les trésors du Vallon ..... 3
- Deux journées découverte sur le Grand Rodez ..... 4
- Nature et géologie à Bozouls ..... 6
- Au Pays des Cent Vallées ..... 7
- Ballades en villages réquistanais ..... 8
- Poésie et Nature en Réquistanais ..... 9



Les Pictogrammes vous aident à repérer le handicap concerné.

Pour en savoir plus sur les conditions d'accessibilité, contactez l'office référent du territoire.





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS



## ... Trésor et lumière du Roman

### découvrez



**CONQUES**, Grand Site  
Haut lieu de l'art roman

Visite guidée de l'abbatiale,  
de son tympan, des vitraux  
de Soulagès et du trésor  
d'orfèvrerie médiévale.

Des objets tactiles (plans,  
maquettes...) accompagneront les  
commentaires du guide.


### dégustez

#### RESTAURANT

Déjeuner dans un  
restaurant de Conques ou  
des alentours, en fonction  
du programme des visites.

### visitez

#### AU CHOIX

- 
- Visite libre du village de  
Conques (label Plus Beaux  
Villages de France) et des  
artistes et artisans d'art .
  - Visite du chai du Colom-  
bier « Le vin de Conques ».
  - Découverte de la ferme  
des autruches à Sénergues





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS

## ... ❖ Marcillac et les trésors du vallon

### visitez

#### MUSÉE DU ROUERQUE

Dans une ancienne filature, découvrez les machines d'autrefois utilisées pour le travail des hommes et des femmes d'hier et d'aujourd'hui dans le milieu minéral, végétal et animal.

### savourez

#### RESTAURANT DE LA CASCADE

Dégustez des spécialités traditionnelles dans un cadre agréable au coeur du village.

### découvrez

#### LE CHATEAU DU COLOMBIER

Transportez-vous au Moyen-Age et découvrez les animaux connus à cette époque. Dans le château et au jardin médiéval, petits et grands s'initieront aux secrets des plantes et de la calligraphie.



RENSEIGNEMENTS / CONTACT ❖  
Office de Tourisme de Marcillac  
Tél : 05 65 71 13 18 - [ot-vallonmarcillac@orange.fr](mailto:ot-vallonmarcillac@orange.fr)





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS

... une journée découverte sur le Grand Rodez

**découvrez**

## LA CATHEDRALE NOTRE DAME

Ce monument majestueux, raconte à sa façon, l'histoire de la capitale du Rouergue. Son clocher gothique flamboyant, tout en dentelle de grès rose, vous indique le chemin...

**dégustez**

## RESTAURANT LA BIBLIOTHEQUE À BOURRAN

Brasserie à l'ambiance stylée et cosy avec des plats locaux et variés.

**visitez**

## SAINTE RADEGONDE

Le mémorial des martyrs de la résistance : Venez vous imprégner de ce lieu chargé d'histoire et profitez d'un remarquable panorama sur tout le Grand Rodez.



RENSEIGNEMENTS / CONTACT  
OFFICE DE TOURISME DU GRAND RODEZ

Tél : 05.65.75.76.77 Fax : 05.65.68.78.15

Email : [infos@ot-rodez.fr](mailto:infos@ot-rodez.fr) Site web : [www.ot-rodez.fr](http://www.ot-rodez.fr)



OFFICE DE  
TOURISME





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS



... une journée découverte sur le Grand Rodez

**découvrez**

## LE HARAS NATIONAL DE RODEZ

Dans cette ancienne chartreuse des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles au coeur d'un parc calme et verdoyant de six hectares, cette institution vous ouvre ses portes afin de découvrir un monde du cheval méconnus...



**dégustez**

## RESTAURANT LA BIBLIOTHEQUE À BOURRAN

Brasserie à l'ambiance stylée et cosy avec des plats locaux et variés.

**visitez**

## LE MUSÉE FENAILLE

Ce musée vous présente entre autre la plus belle et la plus importante collection de statues menhirs d'Europe, dans un cadre d'exception...



**RENSEIGNEMENTS / CONTACT**

OFFICE DE TOURISME DU GRAND RODEZ

Tél : 05.65.75.76.77 Fax : 05.65.68.78.15

Email : [infos@ot-rodez.fr](mailto:infos@ot-rodez.fr) Site web : [www.ot-rodez.fr](http://www.ot-rodez.fr)





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS



## ... Nature et géologie à Bozouls

### visitez

#### TERRA MEMORIA

Terra Memoria vous accueille pour une visite inédite de l'histoire de la Terre, de l'Aveyron et des ses paysages. Découvrez l'histoire de la formation du site géologique de Bozouls et surplombez « le trou » depuis le belvédère !

### savourez

#### RESTAURANT LA ROTONDE

Marie et Stéphane vous accueillent dans leur restaurant et vous feront déguster la gastronomie locale.

### découvrez

#### PARC ANIMALIER LE ST HUBERT

Caresser un daim, nourrir une biche, se balader en roulotte au cœur des troupeaux d'animaux : découvrez le parc animalier du St Hubert qui s'étend sur plus de 20 hectares de prairies et forêts avec plus de 200 animaux de la faune sauvage.



**RENSEIGNEMENTS / CONTACT**  
Office de Tourisme de BOZOULS  
ot-bozouls@wanadoo.fr  
Tél / Fax : 05 65 48 50 52





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS

## ... Au Pays des cent vallées



**découvrez**

**dégustez**

**visitez**



### SAUVETERRE DE ROUERQUE

Venez arpenter cette Bastide royale du 13<sup>ème</sup> siècle, classée parmi les plus beaux villages de France.

Sa place aux arcades, la collégiale, les vestiges des fortifications..., autant de témoins visibles d'une riche histoire à découvrir.

### RESTAURANT LE QUINSOIS

Sur les hauteurs du Ségala, venez savourer les saveurs locales autour d'une cuisine soignée. Profitez du point de vue offert sur le plateau du Ségala « le Pays des Cent Vallées ».

### LA NAUCELLOISE

Cette conserverie de tripous et plats cuisinés est une entreprise familiale qui s'évertue à faire découvrir les plats typiques de cette région de l'Aveyron. La Maison Savy fut récompensée au niveau national pour la qualité de ses tripous.



**RENSEIGNEMENTS / CONTACT**  
Ségala Vivant - tél. 05 65 72 03 50  
[contact@aveyron-segala-tourisme.com](mailto:contact@aveyron-segala-tourisme.com)





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS

## ...❖ Ballades en villages Réquistanais

### découvrez

#### LAGARDE

Venez pousser la porte de l'église Saint-Martial à Lagarde, et là vous découvrirez son secret, elle renferme des fresques néo-byzantines peintes en 1959 par un des plus grand fresquistes du XX<sup>e</sup> siècle Nicolaï Greschny.

### dégustez

#### RESTAURANT LA PLANQUETTE

Venez partager un moment convivial à Réquista et savourer les spécialités du chef : gigot d'agneau façon chevreuil, feuilleté de saumon sauce yola, boudin aveyronnais aux pommes ou la brioche au Roquefort

### visitez

#### LINCOU

Au coeur de la vallée du Tarn, le petit village de Lincou vous séduira : avec ses vieilles maisons de pierre, ses calades en escalier, son calvaire, son chemin longeant la rivière... Les randonneurs plus confirmés pourront, de chemins en sentiers, arpenter les coteaux et découvrir les magnifiques paysages de la vallée.





# TOURISME ET DECOUVERTE POUR TOUS

## ...❖ Poésie et Nature en réquistanais

### découvrez

#### MUSÉE FRANÇOIS FABIE, MOULIN DE ROUPEYRAC

La maison d'écrivain vous propose une visite guidée de la maison natale du poète François Fabié, une démonstration d'une scie battante du 19<sup>e</sup> siècle, une présentation de la salle des meules ainsi qu'un parcours poétique entre les deux moulins.

### dégustez

#### RESTAURANT LACAN - CROUZET

Dans un cadre chaleureux, savourez la spécialité du chef les pieds de porc en sauce... Et bien d'autres mets à déguster

### randonnez

#### LA PYRAMIDE DU LAGAST

Au départ de Durenque, un charmant sentier balisé vous conduira de vallées en collines jusqu'au sommet de la Pyramide, point culminant des monts du Lagast. Un panorama unique s'offrira alors à vous...



RENSEIGNEMENTS / CONTACT ❖  
Office de Tourisme du Réquistanais  
Tél : 05 65 46 11 79 - [info.requista@roquefort.com](mailto:info.requista@roquefort.com)

